

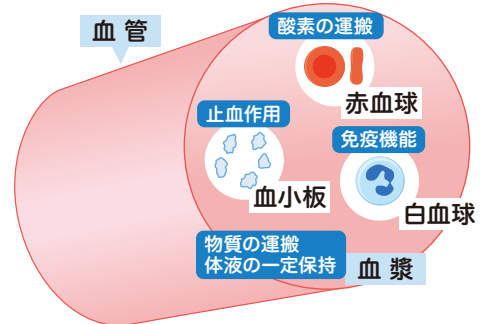
TOPICS  
トピックス

## 血小板の働きを知っていますか？

みなさんも中学校や高校の授業で、「血液」に含まれる成分について、勉強したことがあると思います。

体重の約8%を占める血液は、赤血球、白血球、血小板の細胞成分(血球ともいう)と、血漿(プラズマ)と呼ばれる液体部分から成り立っており、血液全体のおよそ45%が細胞成分で、残り55%程度が血漿成分です。

今回は、その中でも一番小さな血球成分である**血小板**(けっしょうばん)についてご紹介します。



血小板は、**止血**と**出血防止**の2つの働きをもっています。

### ●止血の働き

出血が起きるとまず血管が収縮します。そして血小板が集まって血栓を作り、傷口を塞いで出血を止めてくれます。

### ●出血の防止の働き

体中に張り巡らされた血管から血液が漏れたり、染み出したりしないように出血を防止してくれています。

**血小板の基準値** は **13~37万/μl** (マイクロリットル) です。

血液検査で血小板は、**PLT**と表記されています。

### 基準値より少ない場合…

血小板が減少すると、血が止まりにくくなったり、さらに減少すると傷がなくても出血したりします。

#### ～少ない時に疑われる疾患～

- 急性白血病 ●再生不良性貧血 ●肝硬変
- 抗がん剤の副作用 ●放射線治療の副作用
- 特発性血小板減少性紫斑病 (指定難病) など

#### 特発性血小板減少性紫斑病とは…

血小板数が10万/μl未満に減少し、血小板減少をきたす他の明らかな病気や薬剤の服薬がない場合にこの病気が疑われます。

**症状:** 皮膚に点状や斑状の出血、歯ぐきからの出血、口腔粘膜出血、鼻血、便に血が混じったり黒い便が出る、尿に血が混じって紅茶のような色になる、月経過多、生理が止まりにくいなど。

**原因:** 血小板に対する「自己抗体」ができ、この自己抗体により脾臓で血小板が破壊されるために、血小板数が減少してしまうと考えられています。しかし、なぜ自己抗体ができるのかについては、はっきりと説明されていません。

**治療:** ピロリ菌除菌、ステロイド薬の投与など、患者さんに合わせて治療が行われます。

### 基準値より多い場合…

血液が固まりやすくなってしまい、血管が詰まりやすくなってしまいます。あざのような紫斑ができたり、鼻血が頻繁に出たりします。

#### ～多い時に疑われる疾患～

- 本態性血小板血症 ●真性多血症 など

血小板数の異常を認めてもすぐにその病気だということではありません。

軽度の減少は原因不明なこともあり、経過観察がほとんどですが、病気が隠れていないか詳しい検査を受ける必要があります。

数値に異常がある場合は、**血液内科**もしくは**内科**を受診し、必要な検査を受けることが**大切です**。



# あなたのまちのお医者さん

## おひさまこどもクリニック

長崎県西彼杵郡長与町高田郷923-1 TEL:095-800-2187  
HP: <http://www.ohisama-kids.jp/index.html>

長崎商業高校のすぐそばに、「おひさまこどもクリニック」があります。にっこり笑ったおひさまマークが目印です。

院長の尹先生は、離島など様々な地域で医療に携わってこられる中で、地域に密着した医療の面白さ・やりがいを感じ、地域のニーズ、子育てを応援できるクリニック、どんな相談にでも乗れるようなクリニックを作りたいと思い、2012年6月に開院されました。

親御さんの中には、本当は気になっているのに遠慮して聞けない方が意外と多いため、質問しやすい環境・雰囲気になるように気を付けて診療されています。

開院当初からワクチン接種には力を入れられており、スケジュール表を渡して接種漏れがないように工夫されています。さらに、医院入口とは別にワクチン接種専用の入口が設けられており、来院してから帰るまで他の患者さんと接触せずにワクチン接種ができるようになっています。

その他、赤ちゃんのでべその圧迫療法も行っています。

尹先生の趣味はプログラミングで、クリニックのホームページやネット受付はご自身で作成されました。休日は、ジムに行ったり、本を読んだり、お子さんとテレビゲームをしたりして過ごされています。最近はレトルトの辛口カレーにはまっていて、休日の朝に食べてフェイスブックにレポートしているそうです。



### ～先生の一言～

医療は日々進歩しているので、少しづつでも勉強を続けて、例えばアレルギーや渡航者向けワクチン、発達障害など、ニーズはあるのに対応できていない分野をなくすようにしたいと考えています。



### ～地域の患者さんへ～

眼や鼻や皮膚の病気を含めて、小児の病気一般を診療していますので、気になることがあれば気軽に相談してください。専門的な診断や治療が必要な場合は、紹介もしています。

休み明けの午前中や、連休前の午後は大変混雑しますので、急ぎでなければ他の日に来院していただくか、ネット予約を活用していただくと、院内の待ち時間を短くしていただければと思います。ゆっくりお話ができますし、院内感染の予防にもなります。

院長 尹 忠秀 先生  
診療科目 小児科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00～18:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |

## お知らせ掲示板 1

### 標榜科目の変更についてのお知らせ

新設

**「新生児内科」**

32週未満の未熟児受入れに向けた常勤医師1名の採用に伴い開設

改称

**「糖尿病代謝内科」 ⇒ 「糖尿病・内分泌内科」**

日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医が新たに赴任した為

# お知らせ掲示板 2

## 入院時の食事代の負担額が変わりました。

### 【改正の内容】

平成28年4月1日から入院時の食事代については、健康保険法等の規定に基づき、これまでの食材費相当額の負担に加え、新たに調理費相当額を段階的にご負担いただくことになっており、平成30年4月1日から一般所得の方は100円増しの1食460円となりました。

増額分が病院の材料費に上乗せされるわけではなく、あくまで調理費（光熱水費）となるため、食事内容（メニュー）は今まで通りとなります。

ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

### （入院時1食あたりの負担割合）



### （入院時1食あたりの負担額）

| 区分              | 平成28年3月31日までの負担額 | 平成28年4月1日までの負担額 | 平成30年4月1日からの負担額 |
|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|
| 一般の方            | 260円             | 360円            | 460円            |
| 住民税非課税の世帯に属する方  | 210円             | 負担額の引き上げはありません  |                 |
| 所得が一定基準に満たない方など | 100円             | 負担額の引き上げはありません  |                 |

## みなとん探偵局

～入院中の食事について調査！～



当院や病気になる疑問や気になっていることなど、みなとん探偵局にご依頼ください！

経営企画課広報企画係まで  
TEL 095-822-3251

院内には、様々な病状の方が療養されているため、それぞれの病状・状態に合わせた食事を提供しています。常食のほか、エネルギーコントロール食、塩分コントロール食などがあります。また、米飯をおかゆにしたり、食べやすいように食材を細かくカットしたりなど、一人ひとりの状態に合わせた多くの食事形態があります。食事は治療療養に大きく関係するため、病院では管理栄養士を中心に、患者さんの食事をサポートしています。

### とある日の昼食

この日の常食メニューはカレーでしたが、エネルギーコントロール食の方は、魚の和風ムニエルになっています。コントロール食は、病状に合わせてメニューが一部変わることがあります。

#### 常食



#### メニュー

- カレー
- コールスローサラダ
- オレンジ
- 乳酸菌飲料

カレーは魚に変更

#### エネルギーコントロール食



#### メニュー

- 魚の和風ムニエル
- コールスローサラダ
- オレンジ
- すまし汁

### 行事食

#### 例：お正月

（今年のお正月の常食メニューです。）



#### メニュー

- 赤飯
- お雑煮
- 数の子
- 黒豆
- 西京焼き
- 饅頭

メッセージカード付

食事は、病棟により多少の時間差はありますが、朝食7:40頃、昼食12:00頃、夕食18:00頃に配膳します。

## 病院理念と基本方針

### われらが思い（病院理念）

患者さんとそのご家族から、職員とそのご家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

### 目標にむかって（基本方針）

- 1 思いやりの心もち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

## 患者さんの権利と責務

### 1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

### 2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

| 診療科名         | 備考         | 月                           | 火   | 水   | 木                         | 金                         |
|--------------|------------|-----------------------------|---|---|---------------------------|---------------------------|
| 呼吸器内科        | 新患         | 松尾 信子                       | 吉岡寿麻子   | 井手昇太郎   |                           | 澤井 豊光                     |
|              | 再診         | 井手昇太郎                       | 松尾 信子   | 澤井 豊光   |                           | 吉岡寿麻子                     |
| 呼吸器外科        |            |                             | 井上 啓爾   | 平原 正隆   | 井上 啓爾                     |                           |
| 心臓血管内科       | 新患         | 中嶋/布廣<br>末永 英隆 <b>不整脈</b>   |   | 古殿真之介   |                           | 中嶋 寛                      |
|              | 再診         |                             | 武藤 成紀<br><small>第1第3火曜日13:30~<br/>ペースメーカー外来</small> | 中嶋 寛  | 鎌先 重輝<br>福島/谷             | 布廣 龍也<br>古殿真之介            |
| 心臓血管カテーテル治療科 | 新患         |                             | 竹下 聡  | 竹下 聡  |                           |                           |
| 心臓血管外科       |            |                             | 橋詰 浩二<br>北村/谷川                                      |   | 橋詰 浩二<br>北村/谷川            |                           |
|              |            |                             |   |   |                           |                           |
| 消化器内科        | 新患         | 市川 辰樹                       | 本田 徹郎   | 本吉 康英   | 市川 辰樹                     | 植原 亮平                     |
|              | 再診         | 山道 忍                        | 市川 辰樹 *紹介のみ   | 市川 辰樹 *紹介のみ   | 植原 亮平<br>本田 徹郎            | 本吉 康英                     |
| 消化器外科        |            | 川原 大輔                       | 野田 和雅   | 原口 正史   | 渡海 大隆                     | 原口 正史                     |
| 糖尿病・内分泌内科    | 新患         | 野崎 彩 <b>連携枠の新患</b><br>永延 佳子 |   | 野崎/永延<br><b>午後・専門外来</b>   | 野崎 彩 <b>連携枠の新患</b>        |                           |
|              | 再診         |                             | 野崎 彩  |   | 永延 佳子                     | 永延 佳子                     |
| 血液内科         | 新患         | 松尾 真稔                       |   |   | 對馬 秀樹                     |                           |
|              | 再診         |                             |   | 對馬 秀樹   | 松尾 真稔                     |                           |
| 脳神経内科        | 新患         |                             | 川原 祐郁 <b>新・要予約</b>                                  |   | 濱邊 順平 <b>新・要予約</b>        | 山下 彩 <b>新・要予約</b>         |
|              | 再診         | 六倉 和生                       | 六倉 和生   | 濱邊 順平   | 六倉 和生                     |                           |
| 脳神経外科        |            | 陶山 一彦                       |   | 陶山 一彦   |                           | 八木 伸博                     |
| 腎臓内科         | 新患         | 高木 博人                       |   | 浦松 正  |                           | 橋口/石井                     |
|              | 再診         | 浦松 正                        |   | 高木 博人   | 石井 拓馬                     | 橋口麻夕子                     |
| 心療内科・精神科     |            | 辻村 徹                        | 辻村 徹  | 辻村 徹  | 辻村 徹                      | 辻村 徹                      |
| 緩和ケア外科       |            | 一瀬 浩郎                       |   | 井上/一瀬   |                           | 一瀬 浩郎                     |
| 産科・婦人科       | 婦人科        | 小寺 宏平<br>福田/中島/小松           | 中島 久良<br>福田 久信                                      | 福田 久信<br>増崎 雅子  | 小寺 宏平<br>増崎 雅子            | 中島 久良<br>小松菜穂子            |
|              | 産科         | 増崎 雅子                       | 小松菜穂子   | 小寺 宏平   | 小松菜穂子                     | 福田 久信                     |
| 乳腺・内分泌外科     |            | 南 恵樹                        |   | 南 恵樹  |                           | 南 恵樹                      |
|              |            | 森田 道                        |   | 森田 道  |                           | 森田 道                      |
| 小児科          |            | 得 雄一郎                       | 中垣 麻里   | 中嶋 一寿   | 中垣 麻里                     | 得 雄一郎                     |
|              |            | 楊井/木下                       | 町 肇   | 中山 裕介   | 楊井 章紀                     | 中嶋/町                      |
| 整形外科         | 新患         | 朝長 匡                        | 佐藤十紀子   | 朝長 匡  | 前田純一郎                     | 江良 允                      |
|              | 再診         | 江良 允                        | 前田純一郎   | 江良 允  | 朝長 匡                      | 佐藤十紀子                     |
| 形成外科         | 新・再        | 中野 基<br>芦塚 翔子               | 長崎大学医師<br>受付(13:30~15:00)                           | 長崎大学医師<br><small>中野 基<br/>眼瞼下垂症外来(9:00~)<br/>乳房再建専門外来(10:00~)</small> | 中野 基<br>芦塚 翔子<br>(~10:30) | 芦塚 翔子                     |
|              |            |                             |   |   |                           |                           |
| 放射線科         | 胃腸透視       |                             | 福田 俊夫   |   | 福田 俊夫                     |                           |
|              | 超音波        | 福島 文                        | 福島 文  | 福田 俊夫   |                           | 福田 俊夫                     |
|              | C T        | 福田/福島                       | 御手洗和範   | 福島/御手洗  | 福田・福島                     | 福田 俊夫                     |
|              | 放射線治療      | 南 和徳                        | 南 和徳  | 南 和徳  | 南 和徳                      | 南 和徳                      |
| 皮膚科          | 新患         | 東 江里夏                       | 森崎 仁美   | 東 江里夏   | 森崎 仁美                     |                           |
|              | 再診         | 森崎 仁美                       | 東 江里夏   | 森崎 仁美   | 東 江里夏                     |                           |
| 泌尿器科         | 新患         | 竹原/原田                       | 渡辺 淳一   | 渡辺/竹原/原田<br><small>(10時まで急患のみ対応)<br/>※急患以外は対応不可</small>               | 竹原 浩介                     | 渡辺/原田                     |
|              | 再診         | 渡辺 淳一                       | 竹原 浩介   |   | 渡辺 淳一                     | 竹原 浩介                     |
| 眼科           |            | 山本聡一郎<br>吉村茉莉花              |   | 山本聡一郎<br>吉村茉莉花  |                           | 山本聡一郎<br>吉村茉莉花            |
|              |            |                             | 高橋 晴雄 <b>連携枠・要予約</b><br>高野 篤                        | 高橋 晴雄 <b>再診のみ</b><br>高野 篤   |                           | 高橋 晴雄 <b>再診のみ</b><br>高野 篤 |
| 耳鼻咽喉科        | 1 診<br>2 診 | 高野 篤                        | 高野 篤  | 高野 篤  |                           | 高野 篤                      |
| 臨床腫瘍科        | 午後から       | 峯 孝志 <b>再</b>               |   | 峯 孝志 <b>新</b>   | 峯 孝志 <b>再</b>             |                           |
| 救急科          |            | 東京大学医師                      | 長崎大学医師/東京大学医師                                       | 東京大学医師  | 東京大学医師                    | 長崎大学医師/東京大学医師             |
| 国際外来         | 新・再        | 南 恵樹 <b>要予約 14:00~</b>      |   |   |                           |                           |

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

外来診療案内

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。  
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

面会時間

- 一般病棟 平日/13:00~20:00  
土日祝日/11:00~20:00
- NICU 全日/13:00~20:00
- 集中治療病棟 全日/11:00~12:00  
15:00~16:00  
18:00~19:00
- 救急病棟 全日/15:00~16:00  
18:00~19:00

発行・編集

経営企画課 広報企画係

お問い合わせ

経営企画課 広報企画係

095-822-3251  
(代表)